

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор департамента  
образования и науки  
Костромской области



Т.Е. Быстрякова

«06» марта 2015 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Костромской области



П.Е. Чепогузov

«06» марта 2015 г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания» в 2015 году**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания), посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

*Целью* проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

*Задачи* Президентских состязаний:

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развития творческих способностей;
- определение уровня двигательной активности обучающихся.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный, и всероссийский:

I этап (школьный) – до марта 2015г., проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – до мая 2015г., проводится в муниципальных образованиях;

III этап (региональный) – до июня 2015г., проводится в субъектах Российской Федерации.

Региональный этап Президентских состязаний рекомендуется проводить в соответствии с программой обязательных видов всероссийского этапа Президентских состязаний.

## III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

Руководство проведением первого (**школьного**) этапа осуществляют директора общеобразовательных учреждений муниципальных образований Костромской области (далее – школы).

Руководство проведением второго (**муниципального**) этапа осуществляют муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования Костромской области.

Общее руководство по организации третьего (**регионального**) этапа осуществляет департамент образования и науки Костромской области совместно с комитетом по физической культуре и спорту Костромской области. Непосредственная ответственность за проведение регионального

этапа Президентских состязаний возлагается на главную судейскую коллегию.

Организаторами четвертого (**Всероссийского**) этапа Президентских состязаний являются Минобрнауки России, Минспорт России.

Организационное и методическое обеспечение регионального этапа Президентских состязаний возлагается на рабочую группу по проведению Президентских состязаний (далее – рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (приложение 1).

#### **IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

**В школьном этапе** Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

**В муниципальном этапе** Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5-11 классов отдельно среди городских и сельских классов - команд. Количество городских классов-команд и сельских классов-команд в каждой параллели, включая количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) в классе-параллели, определяет оргкомитет.

**В региональном этапе** Президентских состязаний принимают участие классы-команды – победители второго муниципального этапа.

Параллель классов для участия в региональном этапе Президентских состязаний в 2015 году определяется Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки – март 2015 года.

Для определения классов-команд, участников регионального этапа, муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования Костромской области, направляют следующие документы:

- заявка (приложение 2);
- итоговый протокол тестирования участников городской класс – команды, ставшей победителем муниципального этапа (приложение 3)
- итоговый протокол тестирования участников сельской класс – команды, ставшей победителем муниципального этапа (приложение 4)
- итоговые протоколы командного первенства «Спортивное многоборье» (тесты) школьного и муниципального этапов (приложение 5)

Вышеперечисленные документы направляются в рабочую группу до **18 мая 2015 года** по адресу:

г.Кострома, ул.1 Мая, д.12, каб.14, факс (4942) 31-91-71, раб. тел. 31-51-92, адрес электронной почты [dvorez44\\_sport@mail.ru](mailto:dvorez44_sport@mail.ru)

**В состав класса-команды для участия в региональном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной школы.**

**В региональном этапе участвуют:**

городские классы-команды (классы-команды городов, городских округов, поселков городского типа) в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры;

сельские классы-команды (классы-команды сельских населенных пунктов) в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

включившие в состав класса-команды обучающихся, участвовавших менее чем в двух этапах Президентских состязаний;

представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Определение результатов третьего (регионального) этапа Президентских состязаний проводится по заочной форме по итогам представленных отчетов о проведении муниципального этапа. Для участия в финальной части третьего (регионального) этапа приглашаются 3 городские класс-команды и 3 сельские класс - команды.

Основанием для участия классов-команд в финале регионального этапа Президентских состязаний является вызов департамента образования и науки Костромской области. Официальные вызовы на региональный этап Президентских состязаний будут направлены в муниципальные органы управления образованием Костромской области до **21 мая 2015 года**. В официальном вызове будет размещаться информация о схеме (форме), месте и времени проведения финальной части регионального этапа Президентских состязаний.

Результаты финальной части третьего (регионального) этапа оцениваются и утверждаются главной судейской бригадой в составе рабочей группы по проведению регионального этапа.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

| № п/п                       | Вид программы                   | Юноши                                                          | Девушки                                                        | Форма участия |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
| Обязательные виды программы |                                 |                                                                |                                                                |               |
| 1.                          | «Спортивное многоборье» (тесты) | 8 (городская класс-команда)/<br>4 (сельская класс-команда)     | 8 (городская класс-команда)/<br>4 (сельская класс-команда)     | Командная     |
| 2.                          | Творческий конкурс              | 7-8 (городская класс-команда)/<br>3-4 (сельская класс-команда) | 7-8 (городская класс-команда)/<br>3-4 (сельская класс-команда) | Командная     |
| 3.                          | Теоретический конкурс           | 8 (городская класс-команда)/<br>4 (сельская класс-команда)     | 8 (городская класс-команда)/<br>4 (сельская класс-команда)     | Командная     |

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы и присваивается последнее место.

#### **Обязательные виды программы:**

##### **1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные.

Состав городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения лежа на спине** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения сидя** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони в низ. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 14 лучших результатов ( 7 юношей, 7 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов ( 3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье IV этапа Президентских состязаний будут направлены в субъекты Российской Федерации после определения возраста участников в марте 2015 года.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 6).

## **2. Творческий конкурс.**

Творческий конкурс посвящен 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 7 юношей и 7 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), Классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – до 8 минут.

Класс команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории родного края, его достопримечательностях,
- о спортсменах-участниках Великой Отечественной Войны – жителях региона;
- о членах семей участников классов-команд, принимавших участие в Великой Отечественной войне,
- о современных достижениях спортсменов региона,
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

### **Критерии оценки:**

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественной образ, явление деятельности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);

соответствие регламенту (0-5 баллов);

сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-8 баллов);

костюмы участников, культура использования реквизита 90-8 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

### **3. Теоретический конкурс**

Теоретический конкурс посвящен 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юноши и 8 девушки, от сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развития спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- развитие спорта в стране в военное и послевоенное время, спортсмены-участники Велико Отечественной войны 1941-1945 годов;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в три этапа: отборочный, полуфинальный и финальный.

Отборочные этап проводиться в форме компьютерного тестирования. Компьютерное тестирование проходит каждый участник класса-команды. Тестирование каждого участника класса-команды включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

По итогам отборочного этапа теоретического конкурса определяются по 13 сельских классов-команд и городских классов-команд, которые выходят в полуфинальный этап теоретического конкурса. В финал теоретического конкурса выходят по 6 сельских и городских классов-команд.

Финалы для сельских и городских классов-команд проводятся отдельно в форме интеллектуально-творческой игры. Система проведения и содержание финального этапа теоретического конкурса разрабатывается Жюри по согласованию с рабочей группой и направляется в субъекты Российской Федерации до 10 мая 2015 года.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательном виде программы: спортивное многоборье (тесты) отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в региональном этапе Президентских состязаний вне конкурса.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд и 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

В случае равенства количества баллов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров первых и вторых этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, награждаются дипломами (отдельно среди городских и сельских классов-команд).

Все классы-команды получают свидетельство участника регионального этапа Президентских состязаний.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением регионального этапа, обеспечивает департамент образования и науки Костромской области.

Расходы по командированию классов - команд для участия во Всероссийском этапе Президентских состязаний (проезд до места проведения и обратно, питание в пути, проживание и питание руководителей команд) несут:

департамент образования и науки Костромской области  
комитетом по физической культуре и спорту Костромской области.

## **Х. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в региональном этапе Президентских состязаний (приложение №2), подаются **до 18 мая 2015 года** по адресу:  
г.Кострома, ул.1 Мая, д.12, каб.14, факс -(4942) 31-91-71, раб. тел 31-51-92  
адрес электронной почты [dvorez44\\_sport@mail.ru](mailto:dvorez44_sport@mail.ru)

Заявки, направленные после 18 мая 2015 года, рассматриваться не будут.

Основанием для участия классов-команд в финале регионального этапа Президентских состязаний является вызов департамента образования и науки Костромской области. Официальные вызовы на региональный этап Президентских состязаний будут направлены в муниципальные органы управления образованием Костромской области **до 21 мая 2015 года**. В официальном вызове будет размещаться информация о схеме (форме), месте и времени проведения финальной части регионального этапа Президентских состязаний.

Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Официальный вызов на класс-команду.
2. Именную заявку по форме (Приложение № 2), заверенную руководителем муниципального органа в области образования. Заявка заверяется печатью медицинского учреждения и личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды с указанием даты врачебного осмотра. Ниже списка указывается общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.
3. Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника.
4. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.
5. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором школы (печать ставится на угол фотографии учащегося).
6. Копии обложки первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2014-2015 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения.

Состав рабочей группы по проведению регионального этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ерёмина<br>Ольга Львовна          | - заместитель губернатора Костромской области,<br>председатель организационного комитета                                                                                                                                                                          |
| Быстрыкова<br>Татьяна Евгеньевна  | - директор департамента образования и науки<br>Костромской области, заместитель председателя<br>организационного комитета                                                                                                                                         |
| Чепогужов<br>Павел Евгеньевич     | - председатель комитета по физической культуре<br>и спорту Костромской области, заместитель<br>председателя организационного комитета                                                                                                                             |
| Иноземцева<br>Светлана Павловна   | - директор областного государственного<br>казенного образовательного учреждения<br>дополнительного образования детей<br>«Костромской областной дворец творчества<br>детей и молодежи»                                                                             |
| Лушина<br>Елена Альбертовна       | - директор областного государственного<br>бюджетного образовательного учреждение<br>дополнительного профессионального<br>образования «Костромской областной институт<br>развития образования»                                                                     |
| Смирнова<br>Наталья Николаевна    | - заведующая отделом спортивно-массовой<br>работы областного государственного казенного<br>образовательного учреждения дополнительного<br>образования детей «Костромской областной<br>дворец творчества детей и молодежи»,<br>секретарь организационного комитета |
| Журавлева<br>Людмила Владимировна | - старший преподаватель областного<br>государственного бюджетного образовательного<br>учреждения дополнительного<br>профессионального образования «Костромской<br>областной институт развития образования»                                                        |
| Бочков<br>Михаил Васильевич       | - главный судья соревнований                                                                                                                                                                                                                                      |

## ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

(Наименование субъекта Российской  
Федерации)

Костромская область

(Наименование муниципального  
образования)

Школа

класс

Адрес школы

E-mail:

Сайт учреждения:

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Нагрудный номер | Дата рождения (дд.мм.гггг.) | Период обучения в данном образ. организации (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача                                                                               |
|-------|------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.-   |                        |                 |                             |                                                                             | допущен,<br>подпись врача, дата,<br>печать напротив<br>каждого участника<br>соревнований |
| 8/16. |                        |                 |                             |                                                                             |                                                                                          |

1. Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача
2. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течении 10-ти дней.

Допущено к региональному этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач

(Ф.И.О.)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющего управление в сфере образования

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.